

# AYUNO

## Breves puntos y notas sobre el Ayuno

Dios bendiga a todos. Paz de Cristo!

**Ayuno:** Abstenerse de alimento o de algún gusto, o hacer alguna dieta especial de alimentos con algún propósito.

*El ayuno tiene poder, el poder del ayuno no solo puede cambiar el rumbo de una persona y una iglesia, también puede cambiar una nación.*

**NO CAMBIA LA VOLUNTAD DE DIOS. NOS HACE VER MEJOR " Su PLAN! " ( pastor Pedro Guzmàn )**

**Jonás 3:8** Un gran avivamiento fue precedido por el ayuno y la oración.

**Ester 9:31** el pueblo judío celebra la fiesta de purim, con los que obtuvieron la victoria, y ésta consiste en conmemorar el fin de los ayunos y de su clamor.

**2 Crónicas 20:1-4** Pasadas estas cosas, aconteció que los hijos de Moab y de Amón, y con ellos otros de los amonitas, vinieron contra Josafat a la guerra. Y acudieron algunos y dieron aviso a Josafat, diciendo: Contra ti viene una gran multitud del otro lado del mar, y de Siria; y he aquí están en Hazezon-tamar, que es En-gadi. Entonces él tuvo temor; y Josafat humilló su rostro para consultar a Jehová, e hizo pregonar ayuno a todo Judá. Y se reunieron los de Judá para pedir socorro a Jehová; y también de todas las ciudades de Judá vinieron a pedir ayuda a Jehová.

**El ayuno no es un medio para cambiar a Dios, sino que es un medio para cambiarnos a nosotros mismos. El ayuno cambió a los ninivitas, y el resultado de ese cambio fue un gran avivamiento.**

Dios tiene leyes severas para tratar con el pecado del hombre, el trae juicio sobre el pecado, pero el hombre arrepentido es tratado con misericordia.

La iglesia primitiva seguía las enseñanzas de Jesús y su ejemplo, lo mismo los apóstoles enseñaban y practicaban esto. Pero en los tiempos medievales, ésta enseñanza y práctica fue rechazada, durante un siglo el ayuno no fue practicado por los creyentes.

El pueblo de Dios siempre ha ayunado para humillarse, recibir limpieza de sus pecados mediante un arrepentimiento sincero, lo cual lo hace efectivo, para una renovación espiritual, y para solicitar ayudas especiales.

**Salmos 35:13** Pero yo, cuando ellos enfermaron, me vestí de cilicio; Afligí con ayuno mi alma, y mi oración se volvía a mi seno.

**Salmos 69:10** Lloré afligiendo con ayuno mi alma, y esto me ha sido por afrenta.

**Isaías 58:5** ¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

**Esdras 8:21** Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.

**Mateo 4:1-11** 1Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el diablo. Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. Y vino a él el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan. El respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. Entonces el diablo le llevó a la santa ciudad, y le puso sobre el pináculo del templo, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, échate abajo; porque escrito está: A sus ángeles mandará acerca de ti, y, En sus manos te sostendrán, Para que no tropieces con tu pie en piedra. Jesús le dijo: Escrito está también: No tentarás al Señor tu Dios. Otra vez le llevó el diablo a un monte muy alto, y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria de ellos, y le dijo: Todo esto te daré, si postrado me adorares. Entonces Jesús le dijo: Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás. El diablo entonces le dejó; y he aquí vinieron ángeles y le servían.

**Mateo 6:2** Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

**Mateo 6:5** Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. **Mateo 6:16** Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

**Mateo 6:17** Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

**No Era La Intención Del Señor Jesús Rechazar O Despreciar El Ayuno, Su Intención Era Restaurar El Ayuno Apropiado.**

La combinación del ayuno con la oración puede resultar en una bomba espiritual. Éste echa abajo las fortalezas espirituales y libera el poder de Dios.

El ayuno no cambia a Dios, nos cambia a nosotros, humillando nuestras almas y liberando al Espíritu Santo.

El ayuno reduce el poder del yo personal, provoca sometimiento, incluso hasta genera un quebrantamiento santo que evidencia paz.

El ayuno sirve para confirmar la resolución de que estamos listos para sacrificarnos en algo a fin de lograr lo que buscamos para el reino de Dios.

*La iglesia primitiva reconoció el ayuno como un medio de obtener poder espiritual. Pero con el correr de los años, como la espiritualidad decreció y la mundanalidad floreció en las iglesias, el poder y los dones del Espíritu Santo se retiraron. Ésta erosión, éste deterioro espiritual puede estar sucediendo en nuestras iglesias.*

La Palabra de Dios nos da una salida para no caer en la erosión espiritual.

**Mateo 17:21** Pero este género no sale sino con oración y ayuno.

**El ayuno es un arma tremenda para establecer quién es el amo, y quién es el siervo, recordemos, nuestro cuerpo es un siervo maravilloso, pero puede ser un amo terrible y destructor.**

**Jonás 1:3** Y Jonás se levantó para huir de la presencia de Jehová a Tarsis, y descendió a Jope, y halló una nave que partía para Tarsis; y pagando su pasaje, entró en ella para irse con ellos a Tarsis, lejos de la presencia de Jehová. Jonás se alejó de la presencia de Dios.

**Jonás 3:5** Y los hombres de Nínive creyeron a Dios, y proclamaron ayuno, y se vistieron de cilicio desde el mayor hasta el menor de ellos. Los ninivitas se quisieron acercar a Dios, y ayunaron. Quienes practican el ayuno, saben por instinto cuando deben hacerlo, reconocen ciertas condiciones espirituales y circunstancias de la vida como señales para humillarse espiritualmente.

**Filipenses 2:13** porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.

Fin del estudio breve y comentarios

[pastore@Antioca.it](mailto:pastore@Antioca.it)

tel.(+39) 327.1613.106 (wind)