

El matrimonio ideal (Heb.13.4)

Las seis prioridades

1. Dios
2. Tu cónyuge
3. Tus hijos
4. Tus amigos
5. Tu trabajo
6. Tu manía

Las 4 rocas esquinas que edifican el matrimonio

1. Amor = 1 Cor.13:4-8,13
2. Comunicación
3. Integridad = Pro.10:9
4. Compromiso = Job 3:11

Honroso es en todo el matrimonio y el lecho sin mansilla, mas a los adúlteros y fornicarios juzgara Dios. (Heb.13.4)

1. Establecido por Dios (Gen.2.24)

Por tanto dejara el hombre a su padre y a su madre y allegarse ha a su mujer, y serán una sola carne.

2. Bendecido por Dios (Gen.1.27-28)

Y creo Dios al hombre a su imagen, a su imagen lo creo, varón y hembra los creo. Y los bendijo Dios. Y díjoles Dios, multiplicar y henchar la tierra.

3. Benevolencia (1 Cor.7.3, Prov.18.22)

El marido pague a la mujer la debida benevolencia; y así mismo la mujer al marido. El que hallo esposa, hallo el bien, y alcanzo la benevolencia de Jehová.

4. Manantial (Prov.5.18-19)

Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu mocedad, como cierva amada y graciosa corza, sus pechos te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre.

5. El matrimonio no fue solo para Pro-crear.

Isaac y Rebeca (Gen.26.8)

Y sucedió que después que el estuvo allí muchos días, Abimelec, rey de los filisteos, mirando por una ventana, vio a Isaac que jugaba con Rebeca su mujer.

Jugar

Biblia ingles = acariciaba

Biblia Jerusalén = aficionado

(se cree que Isaac tenia aproximadamente 65 anos)

6. Amor

(Prov.5.19, Efe.5.25, 28b-29)

Y en su amor recreáte siempre.

Maridos amar a vuestras mujeres, así como Cristo amo a la Iglesia y se entrego asimismo por ella.

El que ama a su mujer, así mismo se ama. Porque ninguno aborreció jamás su propia carne, antes la sustenta y regala. Como también Cristo a la iglesia.

7. Sujeción (Efe.5.22,1Ped.3.1)

- Las casadas estén sujetas a vuestros maridos, como al Señor.
- Vosotras mujeres sujetos a vuestros maridos.
- Sujeción no es obedecer. Obedecer es solamente mencionado a los hijos, y a los siervos.
- Obedecer nunca se refiere a la mujer.

8. La salud al cuerpo (Efe.5.23)

El acto conyugal da salud al cuerpo de los dos.

Estadísticas

- El cuerpo de la mujer se rejuvenece cuando da a luz.
 - El cuerpo del hombre se fortalece cuando esta con su mujer.
 - El hombre que lo hace fuera de su esposa, es mas enfermizo.
- El acto conyugal da salud al cuerpo de los dos.

COMUNICACIÓN

El 85% de los problemas del matrimonio, es por falta comunicación.

la queja #1 de parejas, es tener mejor comunicación.

La fruta deliciosa se forma bajo un duro invierno, una primavera llovia, y un verano caliente.

Afortunadamente, muchas parejas no esperan estas estaciones en el matrimonio.

Se necesitan estas estaciones en el matrimonio. Desacuerdos, tristezas, preocupaciones, alegría, gozo, y rizas.

La calidad de nuestra comunicación, afecta cada área de nuestras relaciones.

- Influencia nuestra salud física.
- Reduce la ira
- Es la llave que todo matrimonio desea.

AMAR Y SER AMADOS

- Queremos compartir nuestra vida con alguien que nos ame incondicionalmente.
 - Queremos llegar a la vejez con alguien que nos ha valorizado, entendido, y ayudado a sentirnos seguros al compartir nuestro profundo sentir y necesidades.
 - Queremos que el amor permanezca hasta el fin.
- Este tipo de relación amorosa, solo se obtiene entre parejas que han aprendido a llegar a un profundo nivel de intimidad verbal.

A QUE NIVEL

Investigadores en matrimonios nos han ayudado a entender que hay cinco niveles finos de intimidad en la comunicación; y esto nos mueve de lo superficial a lo de gran valor.

1. Seco
2. Factor
3. Opinión
4. Compartiendo emoción
5. Transparencia

1. Seco

El nivel seco es el mas bajo. Una platica con un extranjero en un elevador. Esta conversaci3n no dice nada. Cuando comunicamos en este nivel como parejas, es simplemente seca.

Ejemplo

Como fue el d3a? Que ha pasado? Donde esta el ni1o? Como hizo calor este d3a. Dame fruta.

Esta conversaci3n es superficial; no tiene valor.

Personas que tienen temor de conflictos se guardan en este nivel.

2. Factor

Compartes lo que sabes, y nada mas. Nada compartes de ti mismo; y estas contento de reportar lo que se te pregunto. Aqu3 nom3s compartes informaci3n. Esta conversaci3n es de trabajo.

3. Opini3n

Compartes tu opini3n, idea, y juicio de cosas o asuntos.

Aqu3 comienzas a salir de tu concha, y revelas algo de lo que eres.

Eres muy cuidadoso en esto; Al sentir un poco de rechazo, retrocedes.

4. Compartiendo emoci3n

Aqu3 tienes cuidado de no herir a tu c3nyuge. Pero hay la necesidad de compartir emociones, y debes de tomar el riesgo.

Si no puedes compartir tus emociones con tu c3nyuge, tu matrimonio esta en tierra superficial. No puede crecer.

5. Transparencia

Compartiendo lo que realmente eres de coraz3n. Siendo completamente abierto a tu c3nyuge.

Reserva tu transparencia a tu c3nyuge, y a personas muy cerca de ti.

Siendo transparente a varias personas es muy peligroso. Compartiendo lo que eres con el sexo opuesto, te lleva al adulterio.

Cuando las personas llegan al nivel transparente, operan en unidad.

Llegar a este nivel valioso no es f3cil, pero la recompensa es de gran valor.

Comunicaci3n efectiva comienza cuando descubrimos transparencia.

Ad3n y Eva estaban desnudos y no se avergonzaban. (G3nesis 2.25)

Abiertos y sin temor de rechazo.

COMPROMISO

a. Compromiso no parece rom3ntico, pero es esencial para un 3xito en el matrimonio.

b. Compromiso empez3 el d3a de la boda.

c. Cuando vienen los contratiempos, recuerda tu compromiso.

d. Para que nuestro matrimonio dure, tenemos que renovar nuestro compromiso, y esperar en Dios, y en nosotros.

e. Compromiso crea paredes de protecci3n alrededor de nuestro matrimonio.

f. Compromiso protege tu matrimonio de intrusi3n de afuera, y crea seguridad que te ayuda a descubrir amor y romancea en niveles de intimidad y gozo profundo.

g. Como las ra3ces que se profundizan antes que el 3rbol crezca; as3 el compromiso es lo que sostiene el matrimonio en contra de las tormentas y huracanes de la vida.

h. El compromiso inspira al sacrificio; y el sacrificio es algo que se aprecia y se estima.

- i. Compromiso es esencia para un matrimonio de éxito: amor genuino es imposible sin él.
- j. Compromiso es dar sin esperar.
- k. La raíz del amor es, compromiso. El matrimonio es un convenio. (Col.3.1-17)

La raíz del amor es compromiso

El perfecto amor hecha fuera el temor . (1 Juan 4;18, 1 Cor.13:4-7)

El matrimonio es un convenio.

Cuando las parejas se guardan en el nivel cuatro y cinco, su matrimonio será más satisfactorio.

Palabras que no deben ser usadas

- Tu siempre, tu nunca , yo nunca, yo siempre
- Discusiones deben ser en lugar apropiado.

RECOMENDACIONES

- Te hecho menos, y deseo mas tiempo contigo.
“Contrario” Nunca estas en casa, no te importa de mi.
- Me sintiera mas como tu compañero-a si discutiéramos las compras juntos.
“Contrario” Eres egoísta, nomás compras para ti, y a tu gusto.
- Quisiera que escuches hasta que complete mi comentario
“Contrario” No me interrumpas, nunca me escuchas.

Recomendaciones

- Toma responsabilidad de tu parte.
- Habla la verdad con amor.
- Ten cuidado con el lenguaje del cuerpo.
- Escucha sin formular una defensa.
- Has resumen para contestar.
- Prepárate para cambios lentos, arrepentimiento, negociaciones, algunas fallas, y cambios milagrosos.

AL VENIR A UN ACUERDO

- Afirma la comprensión y afirmación de tu cónyuge.
- Ayuda a tu cónyuge a que se sienta que han cumplido y tratado de solucionar el problema. (acuérdate que están buscando mejoramiento y no perfección)
- Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento. Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; mas con los humildes es la sabiduría. (Pro.3.5,6, 11.2)

Los diez mandamientos para alcanzar intimidad

1. Actitud de amor.
2. Atmosfera de seguridad.
3. Comunicación íntima y abundante.
4. Abiertos completamente.
5. Aceptando tu cónyuge como es.
6. Toque de afecto.
7. La libertad de reírse alegremente de algo que paso durante la relación.
8. Es un proceso, no un evento.
9. No es hacer cosas juntos, sino ser cosas juntos.
10. Se compone de dos personas.

Los diez factores que roban la intimidad

1. No dar.
2. Acusaciones.
3. Quebrando la confianza, y recibiendo defensa fuera de la relación.
4. Falta de consideración en las necesidades, planes, o preferencias.
5. Palabras críticas y relajantes.
6. Enojo mal puesto.
7. Corrección y queja fuera de tiempo.
8. No poder decir, “perdóname, me puede, me equivoque, dispénsame.
9. Falta de empatía.
10. Silencio.

Las cuatro rocas esquinales que edifican el matrimonio

1. Amor (1 Cor. 13:4-7)
2. Honestidad (1 Ped. 2:12)
3. Integridad (Pro. 10:9)
4. Compromiso (Job 31:1)

Que desea una esposa

- Altamente valorizada y estimada
- Respetada
- Amada y acariciada
- Ser escuchada. Y que se le hable
- Sentirse segura
- Sentirse libre de alcanzar sus sueños y metas
- Admirada por su personaje y talentos
- Tocada y abrazada
- Recordada bien, y hablar de ella altamente
- Tener un amor puro y sin mancha
- Hablar sus deseos en los momentos de decisión que afecta su vida y la de sus hijos
- Sus palabras sean atesoradas y guardadas en caja de confianza
- Sorpresas que alegran el corazón

Que no desea

- Ser puesta en menos
- Ser intimidada
- Ser tomada en supuesto
- Ser avergonzada

Que desea un esposo

- respetado
- Amado
- Valorizado
- Animado
- Acariciado
- Saber que su consejo tiene valor
- Fidelidad y lealtad por su cónyuge
- Una amiga de confianza

Que no desea

- Ser tomado en nada
- Ser temido
- Sentirse solo
- Ser patroneado
- Casos que le traigan vergüenza
- Un hogar sucio

Oración de esposos

Señor, has de nuestro hogar un hogar de amor.

Que no haiga insultos, porque tu nos entiendes.

Que no haiga amargura, porque tu nos bendices.

Que no haiga egoísmo, porque tu nos animas.

Que no haiga soledad, porque tu estas con nosotros.

Que cada mañana sea un día de servicio.

Que cada noche nos encontremos con mas amor.

TOMEN TIEMPO