

Il matrimonio ideale (Ebrei 13:4)

Le sei priorità

1. Dio
2. Il tuo cognuge
3. I tuoi figli
4. I tuoi amici
5. Il tuo lavoro
6. I tuoi hobby

Le 4 pietre angolari che edificano il matrimonio

1. Amore = 1 Cor 13:4-8; 13
2. Comunicazione
3. Integrità = Prov 10:9
4. Compromesso = Giobbe 3:11

Sia il matrimonio tenuto in onore da tutti e il letto coniugale sia incontaminato, poiché Dio giudicherà i fornicatori e gli adulteri (Ebrei 13:4)

1. **Stabilito da Dio** (Gen 2:24) Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne.
2. **Benedetto da Dio** (Gen 1:27-28) Così DIO creò l'uomo a sua immagine; lo creò a immagine di DIO; li creò maschio e femmina. E DIO li benedisse e DIO disse loro «Siate fruttiferi e moltiplicatevi, riempite la terra e soggiogatela, e dominate sui pesci del mare, sugli uccelli del cielo e sopra ogni essere vivente che si muove sulla terra».
3. **Benevolenza** (1 Cor 7:3; Prov 18:22) il marito dia alla moglie la sua dovuta benevolenza, lo stesso faccia la moglie con il marito. Chi ha trovato una moglie, ha trovato il bene e a riaggiunto la benedizione di Dio
4. **Fonte** (Prov. 5:18-19) Sia benedetta la tua fonte e rallegrati con la sposa della tua gioventù. Cerva amabile e gazzella graziosa, le sue mammelle ti soddisfino in ogni tempo, e sii continuamente rapito nel suo amore.

5. Il matrimonio non era solo per Pro-Creare

Isacco e Rebecca (Gen. 26:8)

Quando aveva già trascorso parecchio tempo in quel luogo, ad Abimelek, re dei Filistei, capitò di guardare dalla finestra e vide Isacco che accarezzava Rebecca sua moglie.

Giocare

Bibbia Inglese = carezza

Bibbia Gerusalemme = amatoriale

(si pensa che Isacco aveva circa 65 anni)

6. Amore

(Prov.5:19, Efe 5:25, 28b-29)

Mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la chiesa e ha dato se stesso per lei,

Chi ama la propria moglie ama se stesso. Per nessuno ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura. Come il Signore fa con la chiesa.

7. **Sottomissione** (Efe 5:22, 1 Pie 3:1)

- Mogli, siate sottomesse ai vostri mariti come al Signore,
- Voi due donne sottomesse ai vostri mariti
- Sottomissione non è obbedire. Obbedire è menzionato solamente per i bambini, per i servi
- Obbedire non è riferito alle donne

8. **La salute del Corpo** (Efe 5:23)

L'atto coniugale dona salute al corpo dei due.

Statistiche

- Il corpo femminile è ringiovanito quando partorisce.
- Il corpo del marito si rafforza quando sta con sua moglie
- L'uomo che lo fa all'infuori di sua moglie, è più malato
L'atto coniugale da salute al corpo dei due

COMUNICAZIONE

L'85% dei problemi del matrimonio, è per mancanza di comunicazione

La prima denuncia di una coppia è avere una migliore comunicazione

Il frutto delizioso si forma sotto un duro inverno, una primavera piovosa, e una calda estate.

Sfortunatamente molte coppie non si aspettano queste stagioni nel matrimonio.

Queste stagioni sono necessarie nel matrimonio. Disaccordi, tristezza, paura, gioia e allegria.

La qualità della nostra comunicazione, infetta ogni area della nostra relazione

- Influenza la nostra salute fisica
- Riduce la rabbia
- E' la chiave che desidera ogni matrimonio

AMARE ED ESSERE AMATO

- Vogliamo condividere la nostra vita con qualcuno che ci ami in condizionalmente
- Vogliamo arrivare alla vecchiaia con qualcuno che ci ha valorizzato, capito e aiutato a sentirci sicuri e condividere i nostri profondi sentire e le nostre necessità
- Vogliamo che il nostro amore duri fino alla fine
Questo tipo di relazione amorosa, si ottiene solo tra le coppie che hanno imparato ad arrivare a un profondo livello di intimità verbale.

A QUALE LIVELLO

- Ricercatori in matrimoni, ci hanno aiutato a capire che ci sono cinque livelli di intimità nella comunicazione, e questo ci si muove dal superficiale ad un profondo valore
1. Asciutto
 2. Fattore
 3. Opinione
 4. Condividendo emozioni
 5. Trsparenza

1. **Asciutto**

Il livello secco è il più basso. Una chiacchierata con uno sconosciuto in un ascensore. Questa conversazione è silenziosa. Quando comunichiamo a questo livello come coppie, è solo asciutto.

Esempio

Come è stato il giorno? Che cosa è successo? Dove sta il bambino? Come ha fatto caldo oggi. Dammi frutta. Questa conversazione è superficiale, non ha alcun valore. Le persone che hanno paura dei conflitti sono in questo livello.

2. **Fattore**

Condividete ciò che sapete e non di più. Non condividiamo nulla di noi stessi, e dobbiamo essere contenti di raccontare ciò che ci viene chiesto. Questo tipo di conversazione funziona.

3. **Opinioni**

Condividere opinioni, idee, e giudizi di cose o problemi.

Qui si inizia a uscire dal guscio, e rivelare qualcosa di ciò che siamo. State molto attenti a questo, al sentire un po' di rifiuto, si torna indietro.

4. **Condividendo emozioni**

Qui attenti a non ferire il vostro coniuge. Però è necessario condividere le emozioni, e si deve correre il rischio. Se vi è possibile condividete i vostri sentimenti con il coniuge, il vostro matrimonio è sulla superficie del terreno. Esso non può crescere.

5. **Trasparenza**

Condividere ciò che realmente esce dal vostro cuore. Siate completamente aperti con il vostro coniuge.

Riservate la vostra trasparenza al vostro coniuge, e persone molto vicine a te. Essendo trasparenti con diverse persone è molto pericoloso. Condividendo chi siete con il sesso opposto porta all'adulterio.

Quando le persone arrivano al livello di trasparenza, lavorano nella unità. Arrivare a questo prezioso livello, non è facile, però la ricompensa è di grande valore.

La comunicazione effettiva inizia quando scopriamo la trasparenza.

Adamo e Eva erano nudi e non vergognavano (Gen 2:25)

Aperti e senza paura del rifiuto.

COMPROMESSO

- a. Il compromesso no sembra romantico, però è essenziale per un esito nel matrimonio.
- b. Il compromesso inizia il giorno del matrimonio
- c. Quando arrivano i contrattempi, ricordati del compromesso
- d. Perché il nostro matrimonio duri, e necessario rinnovare il nostro compromesso, e sperare in Dio e non in noi stessi.
- e. Il compromesso crea pareti di protezione intorno al nostro matrimonio
- f. Il compromesso protegge il matrimonio da intrusioni esterne, e crea sicurezza che aiuta a scoprire amore e romanticismo nel livello intimo e profonda gioia.
- g. Come le radici vanno in profondità prima che l'albero cresca; così è il compromesso, quello che sostiene il matrimonio contro le tormenta e gli uragani della vita.
- h. Il compromesso ispira al sacrificio; e il sacrificio è qualcosa che si apprezza e si stima.
- i. Il compromesso è l'essenza per un matrimonio con esito: è impossibile un amore genuino senza compromesso.

- j. Il compromesso è dare senza attendere
- k. La radice dell'amore è il compromesso. Il matrimonio è un accordo (Col 3:1-17)

La radice dell'amore è il compromesso

Il perfetto amore caccia via la paura (1 Giov 4:18; 1 Cor 13:4-7)

Il matrimonio è un accordo

Quando le coppie si mantengono al livello quattro e cinque, il loro matrimonio sarà più soddisfacente

Parole che non devono essere usate

- Tu sempre, tu mai, io mai, io sempre
- Le discussioni devono essere in un luogo appropriato

RACCOMANDAZIONI

- Ho fatto poco e desidero più tempo con te
"Contrario" Non sei mai in casa, non ti importa di me
- Mi sento più come tuo compagno/a se decidiamo la spesa insieme
"Contrario" Sei egoista, compri per te, e ciò che piace a te.
- Desidero che mi ascolti fino a quando finisco il mio commento
"Contrario" Non mi interrompere, non mi ascolti mai.
- Prendi le tue responsabilità
- Parla la verità con amore
- Attento con il linguaggio del corpo
- Ascolta senza formulare difese
- Sii sintetico nel rispondere
- Preparati per cambi lenti, pentirsi, negoziare, di qualche sbaglio, e cambi miracolosi

ARRIVANDO AD UN ACCORDO

- Aiuta al tuo coniuge che si senta di aver compiuto e provato a risolvere il problema. (Ricordatevi che state cercando il miglioramento e non la perfezione)
- Fidatevi di Gesù con tutto il cuore, e non appoggiatevi nei vostri ragionamenti. Quando arriva l'orgoglio, poi viene la vergogna: ma con l'umiltà è la saggezza. (Pro 3:5-6; 11:2)

I dieci comandamenti per raggiungere l'intimità

1. Attitudine e amore
2. Atmosfera di sicurezza
3. Comunicazione intima e abbondante
4. Completamente aperti
5. Accettando il coniuge come è
6. Tocco di affetto
7. Libertà di riferirsi allegramente di qualcosa che è successo nella relazione
8. E' un processo, no un evento
9. No è fare cose uniti, ma essere uniti
10. No è composto da due persone

I dieci fattori che rubano l'intimità:

1. Non dare
2. Accuse
3. Perdere la fiducia, e ricevere fiducia fuori dalla relazione
4. Mancanza di considerazione per le esigenze, piani o preferenze
5. Le parole offensive e rilassamento
6. Rabbia
7. Correzione e lamentele fuori luogo
8. Non poter dire, "perdonami, io posso, ho sbagliato, scusami"
9. Mancanza di empatia
10. Silenzio

Le quattro rocce angolari che edificano il matrimonio:

1. Amore (1 Corinzi 13:4-7)
2. Onestà (1 Pietro 2:12)
3. Integrità (Proverbi 10:9)
4. Impegno (Giobbe 31:1)

Cosa desidera una sposa:

- Essere valorizzata e stimata
- Rispettata
- Essere amata e accarezzata
- Essere ascoltata e parlarle
- Essere rassicurata
- Sentirsi libera di raggiungere i suoi sogni e le mete
- Essere ammirata per la persona che lei è e per i suoi talenti
- Essere toccata e abbracciata
- Parlare bene di lei
- Avere un amore puro e senza macchia
- Parlare dei suoi desideri nel momento in cui si deve prendere una decisione che compromette la sua vita e quella dei suoi figli.
- Avere fiducia nelle sue parole e che siano apprezzate
- Farle sorprese che la rallegrano

Cosa non desidera:

- Non essere considerata
- Essere intimidita
- Essere messa in dubbio
- Farla vergognare

Cosa desidera lo sposo:

- Essere rispettato
- Essere amato
- Valorizzato
- Animato
- Accarezzato
- Sapere che i suoi consigli hanno un valore
- Fedeltà e lealtà dal suo coniuge
- Avere un'amica di fiducia

Cosa non desidera:

- Non essere calcolato
- Essere temuto
- Sentirsi solo
- Essere la guida
- Questioni che lo fanno vergognare
- Un luogo sporco

Preghiera dello sposo:

Signore fai di casa nostra un luogo d'amore
Che non ci siano insulti quando non ci capiamo
Che non ci sia amarezza quando tu con ci benedici
Che non ci sia egoismo quando non siamo incoraggiati
Che non ci sia solitudine quando tu non sei con noi
Che ogni mattina sia per servire
Che ogni notte ci incontriamo con più amore

RICHIESTE TEMPO